

ARKTIS Magnesiumcitrat Mg C Kapseln (Packungsgröße: 90St.)

Beschreibung

Wenn du den bekanntesten Nährstoff küren müsstest, würde dir mit Sicherheit Magnesium einfallen. Er ist einfach allgegenwärtig und übernimmt im Körper zahlreiche Aufgaben. Fakt ist, ohne Magnesium würde in deinem Körper gar nichts gehen.

Magnesium erfüllt Funktionen im Energiestoffwechsel, dem Knochenaufbau, der Zellfunktion und der Muskelfunktion. Es aktiviert dabei mehr als 300 Enzymsysteme und hat für den Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel eine wichtige Bedeutung.

- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- hat eine Funktion in der Zellteilung.
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei.
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- leistet einen Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion.
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zutaten & Inhaltsstoffe

Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumglukonat, Magnesiumcarbonat, Füllstoff: Cellulosepulver

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (2 Kps)	NRV*
Magnesium	300 mg	80

*Nutrient Reference Value (Nährstoffbezugswert)

Verzehrempfehlung

2 mal täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern. Bitte lichtgeschützt und trocken lagern.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker. Diese helfen Ihnen gerne weiter.